

Informasjon for helsepersonell

PRODUKTKATALOG



2019



Barnemat for verdens beste - for kropp og glede



Over 60 år med økologisk barnemat

Siden 1956 har familien HiPP produsert økologisk barnemat med omtanke for både barna og kloden vår.



Forskning i forkant

Utvikling av morsmelkerstatning og tilskuddsblanding bygger på en omfattende forskning i og utenfor Europa. Vi i HiPP har en egen forsknings- og utviklingsavdeling, og samarbeider i tillegg med eksterne forskere og forskergrupper. Resultatet blir både fordypet kunnskap og nye økologiske produkter for barn. I dag har HiPP over 25 års erfaring med å produsere økologisk morsmelkerstatning.



Økologisk er bedre

Hvert eneste glass og hver eneste pakning fra HiPP har gått gjennom opptil 260 kvalitetstester. Med disse kvalitetstestene overstiger HiPP med god margin de kravene som internasjonale bestemmelser stiller til økologisk dyrking og produksjon.



Proteininnhold

Proteininntaket tidlig i livet påvirker både vektutvikling i spedbarnsårene og risiko for overvekt senere i livet. Morsmelk har et lavt innhold av protein og ved å bruke en morsmelkerstatning lav på protein, vokser barnet på lik linje med barn som får morsmelk. HiPP Combiotik har et lavt proteininnhold og inneholder alfalaktalbumin som gir en optimal proteinkvalitet.



Bærekraft

Som en ledende produsent av økologisk barnemat, har HiPP et spesielt ansvar for de kommende generasjonene.

Bærekraft er derfor hjertet i vår filosofiske filosofi. HiPP følger de viktige etiske prinsippene i et langsiktig perspektiv for våre entreprenøraktiviteter, bevaring av ressursene våre, vårt miljø og sosiale sam- eksistens.

Vi sørger for ren luft og rent vann, lykkelige, sunne dyr og velsmakende frukt og grønnsaker gjennom vår økologiske dyrking og tenkemåte.

Hos oss er det viktig for at vi jobber med naturen og ikke imot den. Vårt mål er å skape god barnemat for verdens beste barn, uten å skade den kloden de etterhvert skal arve.

Våre flyvende hjelpere

Det forekommer ingen kjemiske sprøytemidler eller giftstoffer i vårt økologiske jordbruk. Det biologiske mangfoldet fremmes, effektive plantemetoder benyttes for å hindre skadedyr og dyrene lever i symbiose med hverandre.

Det beste for naturen

Det beste fra naturen

HiPPs innovative metoder for å drive et helt økologisk jordbruk innebærer at vi får hjelp av naturen selv. Vi benytter oss blant annet av solen som energi og dyrket mark med gulrøtter holdes rene av vinden.

Melk gir sterke barn

HiPPs produkter for de minste barna inneholder økologisk melk som er bra for både spedbarn og oss kuer. Vi går ute med våre kalver og beiter fritt.

HiPP morsmelk

En god start i livet

Morsmelk er skreddersydd etter spedbarns behov og inneholder alle viktige næringsstoffer som et nyfødt barn behøver. Sammensetningen har en rekke biologiske egenskaper som beskytter mot infeksjoner og som kreves for en normal utvikling. Derfor er morsmelk alltid modellen ved utvikling av vår morsmelkerstatning.

Morsmelk inneholder:

- Viktige stoffer som bidrar til barnets utvikling og helse, blant annet enzymer og antistoffer
- Et lavt innhold av høykvalitativt protein, ca 1,2 g/100 ml ¹
- Oligosakkarider med prebiotisk effekt som stimulerer tilveksten av gunstige bakterier i tarmen ^{2,3}
- Arakidonsyre (ARA) og dokosaheksaensyre (DHA) - langkjedede, flerumettede fettsyrer som er viktig for normal utvikling av hjernen, nervecellene og synet ⁴
- Nøyaktig tilpasset mengde av alle viktige næringsstoffer

Lavt proteininnhold

Prebiotika

Andre viktige stoffer

Omega- 3 & 6

Viktige næringsstoffer

HiPP Combiotik

Mer enn økologisk

Selv om morsmelk har mange fordeler finnes det mødre som ikke kan eller ønsker å amme. Det er derfor veldig viktig at morsmelkerstatning likner den naturlige morsmelken så mye som mulig. HiPP Combiotik er laget av økologisk melk som er godt for både vår natur og våre spedbarn. Og den er ikke bare økologisk. Nå likner HiPP Combiotik morsmelkens sammensetning ennå mer enn tidligere. Dette takket være et lavt proteininnhold og innholdet av prebiotika*.

HiPP Combiotik inneholder:

- Alfalaktalbumin som gir optimal proteinkvalitet, tross lavt proteininnhold 1,25g/100ml
- *GOS, galaktooligosakkarider, som utvinnes fra laktose og stimulerer tilveksten av gunstige bakterier i tarmen. Spedbarn får en mykere avføring som likner avføringen til ammende barn ⁵
- Arakidonsyre (ARA) og dokosaheksaensyre (DHA), som i morsmelk
- Alle næringsstoffer etter gjeldende lovgivning

Prebiotika

Lavt proteininnhold

Omega- 3 & 6

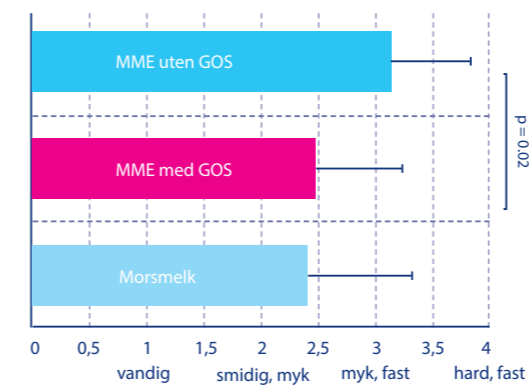
Viktige næringsstoffer



Prebiotika

Tarmfloraen spiller en viktig rolle for immunforsvaret og dermed for vår helse. Morsmelkens innhold av prebiotika fremmer utviklingen av en god tarmflora hos spedbarn. Tarmfloraen hos barn som ammes har et naturlig innhold av prebiotika og gunstige bifidusbakterier og laktobasiller. Samtlige HiPP Combiotik inneholder GOS- prebiotiske fibre som utvinnes av laktose og stimulerer tilveksten av gunstige bakterier (bifidusbakterier og laktobasiller) i tarmen. Studie viser at morsmelkerstatning med GOS gir en avføringskonsistens lik den til ammede barn⁵. GOS aksepteres bra⁶ og har også vist seg å ha positive effekter mot spedbarnskolikk⁷.

Avføringskonsistens hos spedbarn etter tre måneders næringsinntak⁵

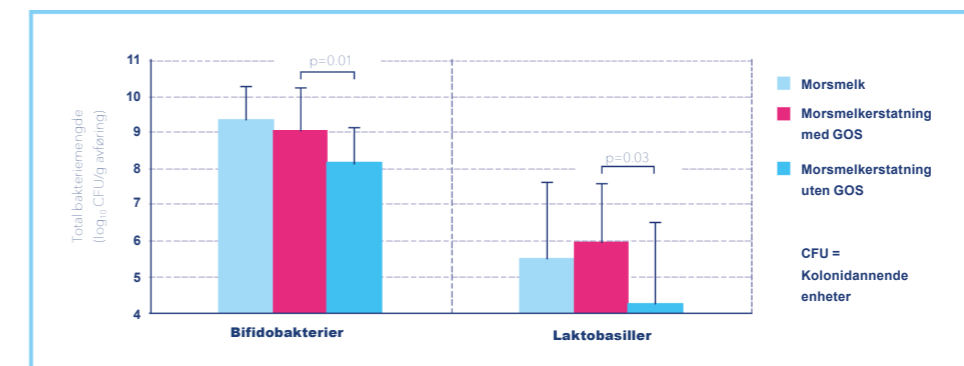


GOS

Prebiotika

- Gir mykere avføring
- Stimulerer sunne bakterier i magen
- Utvinnes av laktose

Signifikant økning av bifidobakterier og laktobasiller i tarmen med MME beriket med GOS

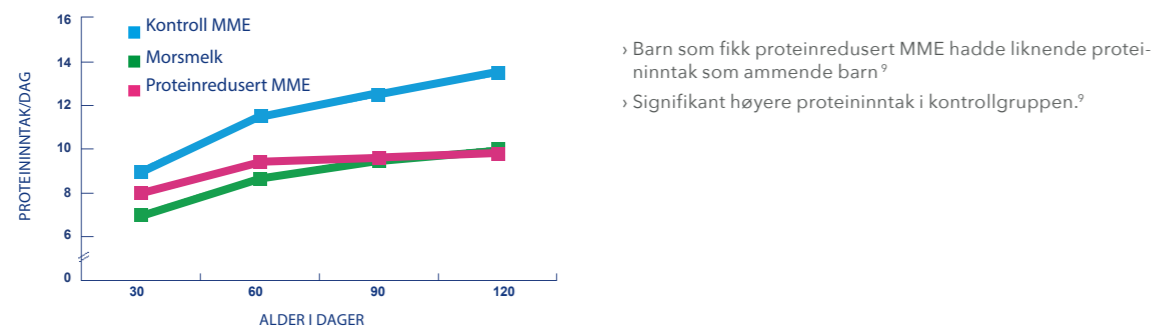


HiPP Combiotik følger barnets utvikling

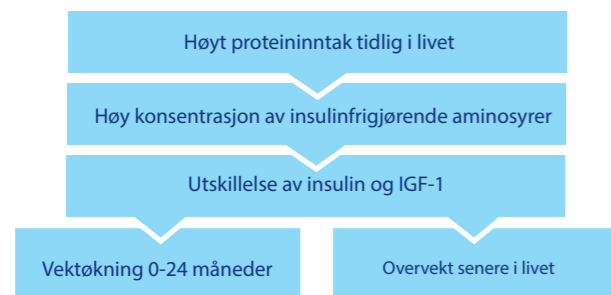
Lavt proteininnhold

Ekspertene i pediatri anbefaler et lavt proteininnhold i morsmelkerstatning (MME). Redusert proteininntak for spedbarn gjennom amming eller proteinlav morsmelkerstatning kan effektivt bidra til å forebygge overvekt hos barn.⁸

HiPP Combiotik har et proteininnhold som er i tråd med de seneste forskningsresultatene. Proteinkvaliteten er optimert med hjelp av et høykvalitativt myseprotein (alfalaktalbumin).



Tidlig proteinhypotese¹⁰



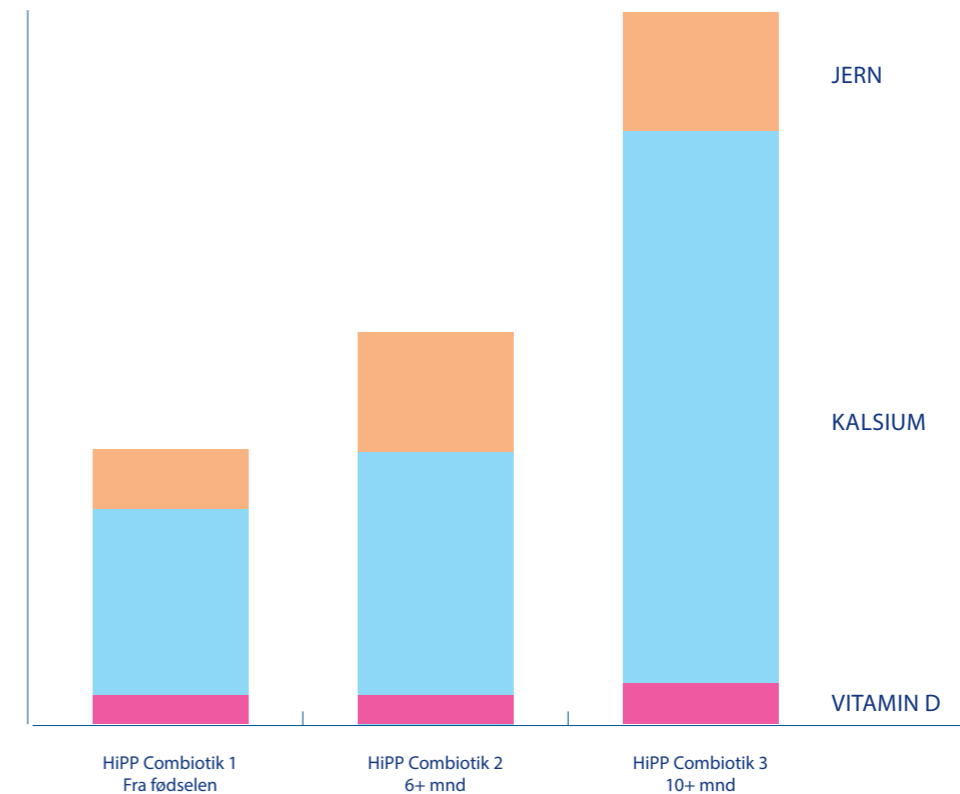
Et høyt proteininntak tidlig i livet, kan medføre en høyere vektøkning i spedbarnsalder og øker risikoen for overvekt senere i livet.¹⁰

Omega- 3 & 6

Dokosaheksaensyre (DHA, omega-3 fettsyre) og arakidonsyre (ARA, omega-6 fettsyre) er viktige for både kognitiv utvikling og synets utvikling hos spedbarn. DHA og ARA finnes både i morsmelk og HiPP Combiotik 1.

Viktige næringsstoffer

HiPP Combiotik 1-3 er alderstilpasset og inneholder alle viktige næringsstoffer som behøves for en gunstige tilvekst. Noen viktige ingredienser i vår morsmelkerstatning og tilskuddsblandinger er jern, jod, kalsium og vitamin D.



- **JERN**
for bloddannelse og kognitiv utvikling
> Høy biotilgjengelighet i jernsulfat
> Tilskuddsblanding inneholder dobbelt så mye jern som morsmelkerstatning
- **KALSIVM**
for skjelett og tenner
- **VITAMIN D**
for skjelett, tenner og immunforsvar

* HiPP Combiotik tilskuddsblanding inneholder større mengder av jern, vitamin D og omega-3 enn vanlig kumelk. Protein og saltinnholdet i HiPP Combiotik er derimot lavere sammenliknet med kumelk.

HiPP Combiotik 1

Morsmelkerstatning



HiPP Combiotik 1 er en helt økologisk og komplett morsmelkerstatning som er tilpasset spedbarn fra fødselen. Den er beriket med GOS og har et lavt proteininnhold. HiPP Combiotik 1 kan ved behov anbefales som erstatning for eller i tillegg til morsmelk.

INNHOOLD

- GOS
for god tarmflora og mykere avføring
- Lavt proteininnhold
- DHA og ARA
viktige fettsyrer for kognitiv utvikling og for normal synsutvikling
- Vitaminer og mineraler

HiPP COMBIOTIK 1 - PULVER

INGREDIENSER

Skummetmelk*, mysepulver (fra **melk**, delvis demineralisert)*, vegetabilsk olje* (palmeolje¹, rapsolje*, solsikkeolje*), laktose* (fra **melk**), fiber (galaktooligosakkarider fra **laktose**), myseprotein (fra **melk**), mineraler (kaliumsitrat, kalsiumklorid, natriumsitrat, kalsiumkarbonat, magnesiumsulfat, kalsiumortofosfat, ferrosulfat, sinkulfat, kobbersulfat, kaliumjodid, mangansulfat, natriumselenat), blanding av langkjedede flerumettede fettsyrer (**fiskeolje**, vegetabilsk olje fra Mortierella alpina), L-fenylalanin, vitaminer (vitamin C, vitamin A, tiamin, vitamin B₆, pantotensyre, niacin, vitamin E, folsyre, vitamin K, vitamin D, riboflavin, biotin, vitamin B₁₂), L-tryptofan, stabiliseringsmiddel (melkesyre), inositol.

*Økologisk sertifisert ingrediens (DE-ÖKO-001).
¹ Fra bærekraftig økologisk landbruk.

FORPAKNING

HiPP Combiotik 1 - 450 g (tilsvarer 3,4 l).

OPPBEVARING

Oppbevares i lukket forpakning, tørt og i romtemperatur. Pakket i beskyttet atmosfære. Holdbarhetstid i åpnet forpakning: 3 uker ved korrekt oppbevaring.

HiPP COMBIOTIK 1 - DRIKKEKLAR

INGREDIENSER

Delvis demineralisert myse* (fra **melk**), **skummetmelk***, Myse* (fra melk), skummetmelk*, vann, vegetabilsk olje (palme*, raps*, solsikke*), laktose* (fra melk), fiber (galaktooligosakkarider fra laktose* fra melk), myseprotein (fra melk), emulgeringsmiddel (solsikkelecitin*), mineraler (kaliumsitrat, kalsiumsalter av sitronsyre, natriumsitrat, kalsiumklorid, kaliumklorid, kalsiumsalter av ortofosforsyre, natriumklorid, kalsiumhydroksid, magnesiumhydroksid, sinkulfat, kaliumhydroksid, jernsulfat, kobbersulfat, kaliumjodat, magnesiumsulfat, natriumselenitt), vegetabilsk olje (M.alpina, fiskolje), L-fenylalanin, vitaminer (C,E,B1,B6,K,D,B12, niacin, pantotensyre, folsyre, biotin), L-tryptofan.

FORPAKNING

HiPP Combiotik 1 - drikkeklar 200 ml.

OPPBEVARING

Åpnet pakning oppbevares i kjøleskap og skal brukes innen 24 timer. Rester fra oppvarmet morsmelkerstatning skal kastes.

Tilberedning og næringsinnhold - side 14-15

HiPP Combiotik 2

Tilskuddsblanding



HiPP Combiotik 2 er en helt økologisk tilskuddsblanding som er tilpasset spedbarn fra 6 måneders alder. HiPP Combiotik 2 kan gis som en del av et variert kosthold og er en verdifull støtte ved overgangen fra morsmelk eller morsmelkerstatning.

INNHOOLD

- GOS
for god tarmflora og mykere avføring
- Omega-3 og Omega-6
for modning av hjernen og nervevev
- Jern
1,0 mg/100 ml, dobbelt så mye som i HiPP Combiotik 1
- Vitamin D
for skjelett, tenner og immunforsvar

HiPP COMBIOTIK 2 - PULVER

INGREDIENSER

Skummetmelk*, vegetabilsk oljer* (palmeolje¹, rapsolje*, solsikkeolje*), laktose* (fra **melk**), mysepulver* (fra **melk**), fiber (galaktooligosakkarider fra laktose), kalsiumkarbonat, emulgator (**soyalecitin**), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, vitamin A, tiamin, vitamin B₆, riboflavin, folsyre, vitamin K, vitamin D, biotin, vitamin B₁₂), mineraler (ferrosulfat, kaliumklorid, natriumklorid, sinkulfat, magnesiumkarbonat, kobbersulfat, kaliumjodid, mangansulfat, natriumselenitt), L-tryptofan.

*Økologisk sertifisert ingrediens.
¹ Fra bærekraftig økologisk landbruk.

FORPAKNING

HiPP Combiotik 2 - 450 g (tilsvarer 3,2 l)
800 g (tilsvarer 5,7 l)

OPPBEVARING

Oppbevares i lukket forpakning, tørt og i romtemperatur. Pakket i beskyttet atmosfære. Holdbarhetstid i åpnet forpakning: 3 uker ved korrekt oppbevaring.

HiPP COMBIOTIK 2 - DRIKKEKLAR

INGREDIENSER

Myse* (fra melk), skummetmelk*, vann, vegetabilsk oljer (palme*, raps*, solsikke*), laktose* (fra melk), fiber (galaktooligosakkarider fra laktose* fra melk), myseprotein (fra melk) mineraler (kaliumsitrat, kalsiumsalter av sitronsyre, natriumsitrat, kalsiumklorid, kaliumklorid, kalsiumsalter av ortofosforsyre, natriumklorid, kalsiumhydroksid, mag-nesiumhydroksid, jernsulfat, sinkulfat, kaliumhydroksid, kobbersulfat, kaliumjodat, mangansulfat, natriumselenitt), emulgeringsmiddel leci-tin*, vegetabilsk olje (M.alpina, fiskeolje) vitaminer (C,E,B1, A, B6, K, D, B12, niacin, pantotensyre, folsyre, biotin), L-fenylalanin, L-tryptofan.

*Økologisk sertifisert ingrediens (FR-BIO-01).
¹ Fra bærekraftig økologisk landbruk.

FORPAKNING

HiPP Combiotik 2 - drikkeklar 200 ml.

OPPBEVARING

Åpnet pakning oppbevares i kjøleskap og skal brukes innen 24 timer. Rester fra oppvarmet morsmelkerstatning skal kastes.

Tilberedning og næringsinnhold - side 14-15



HiPP Combiotik 3

Tilskuddsblanding



HiPP Combiotik 3 er en helt økologisk tilskuddsblanding og gis som en del av et variert kosthold. Den er tilpasset barn fra 10 måneder og inneholder viktige næringsstoffer for det voksende barnet, som blant annet jern, jod, kalsium, vitamin D og omega-3. HiPP Combiotik 3 kan med fordel serveres fra kopp.

INNHOOLD

- GOS
for god tarmflora og mykere avføring
- Omega-3 og omega-6
for modning av hjernen og nervevev
- Mer jern
enn HiPP Combiotik 2
- Vitamin D
for skjelett, tenner og immunforsvar
- Lavere salt - og proteininnhold
sammenliknet med kumelk

HiPP COMBIOTIK 3 - PULVER

INGREDIENSER

Skummetmelk*, laktose* (fra melk), vegetabiliske oljer* (palmeolje*, rapsolje*, solsikkeolje*), fiber (galaktooligosakkarider fra laktose), mineraler (kalsiumkarbonat, kalium-sitrat, kalsiumortofosfat, ferrosulfat, natriumsitrat, magnesiumkarbonat, kaliumklorid, sinkulfat, kobbersulfat, kaliumjodid, mangansulfat, natriumselenitt), emulgator (soyalecitin), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, vitamin A, riboflavin, tiamin, vitamin B₆, folsyre, vitamin K, vitamin D, biotin, vitamin B₁₂), L-tryptofan.

*Økologisk sertifisert ingrediens (DE-ÖKO-001).

¹ Fra bærekraftig økologisk landbruk.

FORPAKNING

HiPP Combiotik 3 - 450 g (tilsvarer 3,2 l).

OPPBEVARING

Oppbevares i lukket forpakning, tørt og i romtemperatur. Pakket i beskyttet atmosfære. Holdbarhetstid i åpent forpakning: 3 uker ved korrekt oppbevaring.

HiPP COMBIOTIK 3 - DRILLEKLAR

INGREDIENSER

Skummetmelk*, myse* (fra melk), vann, laktose* (fra melk), vegetabiliske oljer* (raps*, solsikke*), emulgeringsmiddel (lecitin fra rapsolje), fiber (Galaktooligosakkarider fra laktose), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyre, A, B₁, B₆, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), mineraler (kaliumhydroksid, natriumsitrat, jern/jernsulfat, magnesiumsulfat, sinkulfat, kaliumjodid, natriumselenit, kobbersulfat, mangansulfat).

*Økologisk ingrediens (FR-BIO-01).

FORPAKNING

HiPP Combiotik 3 - drikkeklar 250 ml.

OPPBEVARING

Åpnet pakning oppbevares i kjøleskap og skal brukes innen 24 timer. Rester fra oppvarmet morsmelkerstatning skal kastes.

Tilberedning

Viktig

Når du anbefaler våre produkter til foreldre er det viktig å påminne dem på å følge tilberedningsavisningene nøye.

Feilaktig tilberedning av HiPP Combiotik kan medføre avvik i næringsinnhold og økt risiko for uønsket bakterievekst.

Informert alltid om å:

- Følge tilberedningsanvisningen
- Anvende måleskjeen som følger med forpakningen
- HiPP Combiotik pulver skal alltid lages med ferskt, rent, kokt og avkjølt vann og serveres i rengjorte flasker
- Blandingen inntas direkte etter og eventuelle rester etter tilberedning måltidet skal alltid kastes

Porsjoner

Barnets alder	Mengde/måltid	Antall måltider/døgn
1–2 uker	70 ml	5–7
3–4 uker	100 ml	5–7
1–2 måneder	135–170 ml	5–6
2–4 måneder	170–200 ml	5
5–6 måneder	200–235 ml	5
6–12 måneder	170–235 ml	1–3
12 måneder–	170–235 ml	1–2

Dosering

Kokt vann	Strøkne måleskjeer	Ferdig blanding
60 ml	2	70 ml
90 ml	3	100 ml
120 ml	4	135 ml
150 ml	5	170 ml
180 ml	6	200 ml
210 ml	7	235 ml

	En strøken måleskje tilsvarer ca
HiPP Combiotik 1	4,3 g
HiPP Combiotik 2	4,7 g
HiPP Combiotik 3	4,6 g

Tilberedningsanvisninger

TILBEREDNING - PULVER

1. Kok opp vann til 100 °C. Kjøøl ned til 40-50°C
2. Tilsett vannet i flasken.
3. Hell antall strøkne måleskjeer som er tilpasset måltidet i en ren flaske.
4. Skru på lokket og rist flasken godt
5. Kjøøl ned til spisetemperatur. Kontroller temperaturen gjennom å dryppe litt erstatning på innsiden av håndleddet.
6. Kast eventuelle rester

MÅLTIDSFORBEREDELSE - DRIKKEKLAR

- Følg instruksjonene nøye for barnets helse og velbehag.
1. Vask hendene og rist forpakningen godt.
 2. Hell ønsket mengde i en ren flaske
 3. Varm erstatningen i et vannbad eller i mikrobølgeovnen til minst 40°C. OBS! Forpakningen kan ikke varmes i mikrobølgeovn.
 4. Kontroller temperaturen innen du mater barnet.
 5. Kast eventuelle rester.

På www.hipp.no/for-helsepersonell finner du tilberedningsanvisninger på flere språk.

Næringsinnhold

	Combiotik 1			Combiotik 2			Combiotik 3			
	Fra fødsel			6+ måneder			10+ måneder			
	pulver	drikkeklar		pulver	drikkeklar		pulver	drikkeklar		
	per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml	per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml	per 100 g pulver	per 100 ml	per 100 ml	
Energi	kJ	2134	277	277	2063	292	277	1982	275	277
	kcal	510	66	66	493	70	66	473	66	66
Fett	g	27,0	3,5	3,5	24,8	3,5	3,5	21,6	3,0	2,7
hvorav mettet fett	g	8,9	1,2	1,2	8,3	1,2	1,2	7,2	1,0	1,0
hvorav enumettet fett	g	12,3	1,6	1,5	11,6	1,6	1,5	10,1	1,4	1,1
hvorav flerumettet fett	g	5,8	0,7	0,8	4,9	0,7	0,8	4,3	0,6	0,6
Karbohydrater	g	56,1	7,3	7,3	55,1	7,8	7,3	57,7	8,0	8,3
hvorav sukkerarter	g	55,4	7,2	7,3	53,6	7,6	7,3	55,9	7,8	8,3
Fiber	g	2,3	0,3	0,3	3,5	0,5	0,3	3,6	0,5	0,5
Protein	g	9,6	1,25	1,25	10,6	1,5	1,3	10,2	1,4	1,9
Salt	g	0,38	0,05	0,05	0,43	0,05	0,08	0,35	0,05	0,08
Vitamin A	µg	540	70	70	496	69,9	70	504	70,0	70
Vitamin D	µg	9,0	1,2	1,2	8,5	1,2	1,2	9,4	1,3	1,3
Vitamin E	mg	6,6	0,9	0,7	7,1	1,0	1,0	8,6	1,2	1,2
Vitamin K	µg	38	5,0	5,0	35,5	5,0	5,0	36	5	5,0
Vitamin C	mg	78	10	10	71	10	10	72	10	10
Tiamin	mg	0,45	0,06	0,06	0,43	0,06	0,06	0,43	0,06	0,06
Riboflavin	mg	0,80	0,10	0,15	0,78	0,11	0,2	0,86	0,12	0,18
Niacin	mg	3,1	0,40	0,40	4,3	0,6	0,45	5,0	0,7	0,65
Vitamin B ₆	mg	0,30	0,04	0,04	0,28	0,04	0,04	0,29	0,04	0,04
Folsyre	µg	78	10	10	71	10	10	144	20	20
Vitamin B ₁₂	µg	1,15	0,15	0,15	1,05	0,15	0,15	1,45	0,20	0,20
Biotin	µg	12	1,5	1,5	10,5	1,5	1,5	11	1,5	1,5
Pantotensyre	mg	3,8	0,50	0,5	3,5	0,5	0,5	3,6	0,5	0,45
Kolin	mg	85	11	10,4						
Inositol	mg	30	3,9	5,6						
Natrium	g	0,15	0,02	0,02	0,17	0,02	0,03	0,14	0,02	0,03
Kalium	mg	535	70	70	567	79,9	80	575	80	80
Klorid	mg	345	45	45	319	45	45	324	45	60
Kalsium	mg	385	50	50	532	75	70	575	80	70
Fosfor	mg	210	27	27	298	42	40	317	44,1	50
Magnesium	mg	38	5	5	42,6	6,0	6,0	50,4	7	6,8
Jern	mg	4,0	0,5	0,5	7,1	1,0	1,0	8,3	1,2	1,1
Sink	mg	4,0	0,5	0,5	3,55	0,5	0,5	5	0,7	0,7
Kobber	mg	0,346	0,045	0,045	0,32	0,045	0,045	0,32	0,045	0,035
Mangan	µg	58	7,5	7,0	50	7,1	4,5	47	6,5	7,0
Fluorid	µg	< 40	< 5	10	<105	<15	<10	<110	<15	<10
Selen	µg	10	1,3	1,5	10,5	1,5	1,5	11	1,5	2,0
Jod	µg	115	15	15	106	14,9	15	108	15	15,0
Linolsyre (omega-6)	g	5,0	0,6	0,64	4,4	0,6	0,7	3,8	0,5	0,5
Linolensyre (omega-3)	g	0,55	0,07	0,09	0,50	0,07	0,08	0,45	0,06	0,08
Dokosahexaensyre	mg	54	7	7						
Arakidonsyre	mg	95	12	12						
Laktose	g	54,6	7,1	7,3	52,4	7,4	7,6	54,7	7,6	8,1
Galaktooligosakkarider	g	2,3	0,3	0,3	3,5	0,5	0,4	3,6	0,5	0,5

Økologisk grøt

1. Grøt er herlig for små mager og passer utmerket som frokost, mellommåltid og kveldsmat. Barn har et medfødt jernlager som varer i omtrent 6 måneder. Det er derfor viktig at den første maten inneholder tilstrekkelig med jern.
2. HiPPs grøter er tilpasset små barn og inneholder tilskuddsblanding og korn. De er fremstilt av utvalgte økologiske råvarer og er næringsrike med blant annet jern, jod, kalsium, vitamin D og omega-3 fettsyrer.
3. På www.hipp.no finner du hele vårt økologiske barnematsortiment.



Tilberedningsanvisning

GRØT, 1 PORSJON

1. Varm vann til 50°C.
2. Hell 1 dl vann i en skål
3. Tilsett 4 ss pulver og rør rundt.
4. La grøten stå i ca. 1 minutt til ønsket konsistens er oppnådd. Kontroller temperaturen.



Mild Havregröt

Tilskuddsblanding* ★ 45 %, fullkornshavremel* 36%, mysepulver* fra melk (delvis demineralisert), skummetmelkpulver*, semulegryn (hvete)* 4 %, kalsium (kalsiumkarbonat), vitamin D



Havregröt

Tilskuddsblanding* ★ 45 %, fullkornshavremel* 41 %, mysepulver* fra melk (delvis demineralisert), skummetmelkpulver*, kalsium (kalsiumkarbonat), vitamin D.



Fullkornsgröt Banan og Plomme

Tilskuddsblanding* ★ 45 %, fullkornsmel av havre* 41 %, mysepulver* fra melk (delvis demineralisert), bananflak* 4 %, skummetmelkpulver*, plomme* 1,5%, kalsium (kalsiumkarbonat), rismel*, vitamin D.



Flerkornsgröt med bær

Fullkorn 47% (fullkornshavremel*, fullkornsbyggmel*, fullkornshavreflak*, fullkornsspeltmel*, fullkornrugmel*), tilskuddsblanding* ★ 47 %, mysepulver* fra melk, skummetmelkpulver*, frysetørkede bær 1,5% (jordbær*, bringebær*), kalsium (kalsiumkarbonat), vitamin D.



Fullkornsgröt med frukt

Fullkornsmel 48% (fullkornshavremel*, fullkornshavreflak*, fullkornshveteflak*, fullkornsbyggmel*, fullkornsspeltmel*, fullkornrugmel*), tilskuddsblanding* ★ 44 %, sprø yoghurtflak* (hvetemel*, fullkornshvetemel*, skummetmelkyoghurt-pulver* 5%), frukt 5% (bananflak*, mango*, eple*, eplejuicekonsentrat*, ripsjuicekonsentrat*, tranebær*), kalsium (kalsiumkarbonat), vitamin D.

Kan inneholde spor av soya.

★ Tilskuddsblanding:

mysepulver* fra melk (delvis demineralisert), vegetabiliske oljer (palmeolje* ♥, rapsolje*, solsikkeolje*), skummetmelkpulver*, maismel* 5 %, mineraler (jern [ferrosulfat], sink [sinkulfat], jod [kaliumjodid], selen [natriumselenat], vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, tiamin, vitamin A, vitamin B6, folsyre, vitamin K, vitamin D)

*Økologisk ingrediens (HR-EKO-07). ♥ Fra bærekraftig økologisk landbruk.

Næringsinnhold grøt

	Mild Havregrøt		Havregrøt		Fullkornsgrøt Banan og Plomme		Flerkornsgrøt med bær		Fullkornsgrøt med frukt		
	4+ måneder		6+ måneder		8+ måneder		12+ måneder		1,5–3 år		
	per 100 g pulver	per 30 g porsjon	per 100 g pulver	per 30 g porsjon	per 100 g pulver	per 30 g porsjon	per 100 g pulver	per 30 g porsjon	per 100 g pulver	per 30 g porsjon	
Energi	kJ	1849	555	1843	552	1836	552	1814	544	1832	549
	kcal	440	132	438	131	437	131	431	129	436	131
Fett	g	14,5	4,4	14,8	4,4	14,3	4,3	13,6	4,1	14,3	4,3
hvorav mettet fett	g	4,4	1,3	4,5	1,4	4,4	1,3	4,1	1,2	4,4	1,3
hvorav enumettet fett	g										
hvorav flerumettet fett	g										
Karbohydrater	g	61	18,3	59,5	17,9	60,9	18,3	60,6	18,2	61	18,3
hvorav sukkerarter	g	31,4	9,4	31,5	9,5	31,0	9,3	27,4	8,2	23,6	7,1
Fiber	g	3	0,9	3,8	1,1	3,8	1,1	4,1	1,2	4,5	1,4
Protein	g	14,8	4,4	14,9	4,5	14,2	4,3	14,6	4,4	13,5	4,1
Salt	g	0,50	0,15	0,50	0,15	0,45	0,13	0,45	0,13	0,35	0,1
Vitamin A	µg	310	93	310	93	320	96	320	96	320	96
Vitamin D	µg	8	2,4	8,0	2,4	8,0	2,4	8	2,4	8	2,4
Vitamin E	mg	3,5	1,1	3,5	1,1	3,5	1,1	3,5	1,1	4	1,2
Vitamin K	µg	11	3,3	11	3,3	10	3,0	10	3	10	3
Vitamin C	mg	48	14	48	14	48	14	48	14	48	14
Tiamin	mg	0,6	0,18	0,6	0,18	0,60	0,18	0,60	0,18	0,60	0,18
Riboflavin	mg	0,85	0,26	0,85	0,26	0,70	0,21	0,72	0,22	0,65	0,2
Niacin	mg	3,3	1	3,3	0,99	3,3	0,99	3,2	0,96	3,5	1,1
Vitamin B ₆	mg	0,34	0,1	0,34	0,10	0,34	0,10	0,34	0,1	0,36	0,11
Folsyre	µg	58	17,4	58	17,4	55	16,5	55	16,5	60	18
Vitamin B ₁₂	µg	1,1	0,33	1,2	0,36	1,1	0,33	1,1	0,33	0,9	0,27
Biotin	µg	11	3,3	11	3,3	9,0	2,7	9,3	2,8	9	2,7
Pantotensyre	mg	3	0,9	3,0	0,9	2,6	0,78	2,5	0,75	2,5	0,75
Natrium	g	0,2	0,06	0,20	0,06	0,18	0,05	0,18	0,05	0,14	0,04
Kalium	mg	700	210	710	213	740	222	680	204	590	177
Klorid	mg	310	93	310	93	320	96	270	81	210	63
Kalsium	mg	630	189	630	189	630	189	630	189	630	189
Fosfor	mg	450	135	470	141	450	135	450	135	390	117
Magnesium	mg	90	27	95	28,5	90	27	90	27	90	27
Jern	mg	5,5	1,7	5,5	1,7	5,8	1,7	5,9	1,8	5,8	1,7
Sink	mg	4,3	1,3	4,3	1,3	4,5	1,4	4,7	1,4	4,7	1,4
Kobber	mg										
Selen	µg	15	4,5	15	4,5	13	3,9	15	4,5	15	4,4
Jod	µg	50	15	50	15	55	16,5	48	14,4	42	12,6
Linolensyre (omega-3)	g	0,25	0,08	0,25	0,08	0,25	0,08	0,24	0,07	0,27	0,08

Referanser:

- Nommsen LA et al. Am J Clin Nutr 1991;53(2):457-465.
- Kunz C et al. Annu Rev Nutr 2000;20:699-722.
- Gibson GR, Roberfroid MB. J Nutr 1995;125(6):1401-1412.
- Kolezko B et al. J Perinat Med 2008;36(1):5-14.
- Ben XM et al. World J Gastroenterol 2008;14(42):6564-6568
- Fanaro S et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2009;48(1):82-88.
- Giovannini M et al. J Am Coll Nutr. 2014;33(5):385-393.
- Weber M et al. Am J Clin Nutr 2014;99(5):1041-51.
- Fleddermann M et al. Clin Nutr 2014;33(4):588-595.
- Koletzko B et al. Am J Clin Nutr 2009; 89 (Suppl): 1-7



HiPP henter alle råvarer fra økologisk landbruk og våre forpakninger har symbolet EU Organic. Vår kvalitet er til og med høyere enn Eu's standardkrav for økologiske produkter.

Vi svarer gjerne på dine spørsmål



Vil du vite mer om ernæring og HiPPs produkter? Kontakt vår produktspesialist Turi som er ansvarlig for spørsmål, informasjon og oppdateringer om spedbarnsernæring og vårt produktsortiment.

TURI ØYSTESE ANDERSSKOG, master i ernæring
turi@arvidnordquist.no
92062082

Besøk vår nettside **www.hipp.no** og klikk på knappen for helsepersonell. Her finnes blant annet:

- materiell for gratis bestilling
- fakta og forskning
- tilberedningsanvisninger på ulike språk
- påmelding til nyhetsbrev